

Fahrradkurs für Frauen

Bayanlar için bisiklet sürme kursu

دروس للنساء لتعلم سيطرة الدراجة الهوائية

Die Region amKumma und die Stadt Hohenems lädt alle Frauen ein, in der Gruppe und mit professioneller Begleitung das Fahrradfahren zu lernen. Im Kurs können Frauen ...

- ... das Fahrradfahren erlernen und durch vielfältige Übungen Sicherheit erlangen.
- ... die gültigen Verkehrsregeln kennenlernen.
- ... etwas über die Technik des Fahrrades erfahren (Bremsen, Licht, Reflektoren, ...).
- ... sich bewusst machen, welche Schutzmaßnahmen wichtig sind (Helm, Bekleidung, usw.).

WANN: Mittwoch, 01.06.22
Donnerstag, 02.06.22
Mittwoch, 08.06.22
Donnerstag, 09.06.22
Dienstag, 14.06.22

UHRZEIT: 17.00 – 19.00 Uhr

WO: Hof der Feuerwehr/Bauhof Altach
Florianiweg 1, 6844 Altach
Bushaltestelle Feuerwehr, Linie 2

TEILNAHME- € 20,--

GEBÜHR: inkl. 5 Einheiten & 1 Fahrradhelm

Anmeldung in der Gemeinde Altach bei Sandra Nachbaur
unter 05576/7178-132 oder sandra.nachbaur@altach.at

Weitere Infos auch bei Silvia Wagner, e5-Teamleiterin aus Altach
unter 0664/1132065 oder silvia@wagner.black

- Eigenes Fahrrad kann mitgebracht werden.
Es stehen auch Übungsfahrräder zur Verfügung.
- Sportliche Kleidung und gutes Schuhwerk sind erwünscht.
- **Übungen auf freiwilliger Basis und auf eigene Gefahr!**
- **Max. Teilnehmerzahl beträgt 12 Frauen.**
Es besteht die Möglichkeit für Frauen, die schon einen Fahrradkurs gemacht haben, an einem Abend die Kenntnisse um € 5,-- aufzufrischen.
Bitte telefonisch Kontakt mit Silvia Wagner (0664/113 2065) aufnehmen.
- Es gelten die aktuellen Covid19-Maßnahmen.



Quelle: Land Vorarlberg