

Speiseplan EaR –Mittagstisch Woche 19/2022

	Montag 09.05.2022	Dienstag 10.05.2022	Mittwoch 11.05.2022	Donnerstag 12.05.2022	Freitag 13.05.2022	Samstag 14.05.2022	Sonntag 15.05.2022
M I T T A G	Dinkelsuppe mit Liebstöckel	Zucchinicreme- Suppe	Klare Gemüse- suppe	Maiscremesuppe	Eintropfsuppe	Kraftbrühe mit Kaspressknödel	Kraftbrühe mit Biskuitschöberl
	(A,G,L) Putenleberkäs Kartoffelpüree Zwiebelsauce Kohlrabigemüse	(A,G,L) Faschierte Laibchen Rahmpolenta Senfsauce Gemüse	(L) Vorarlberger Kässpätzle Röstzwiebel Kartoffelsalat	(A,G,L) Ravioli Carne mit Bärlauchsauce Blattsalat Tomaten Kürbiskerndressing	(C,L) Gedämpftes Lachsfilet Spargel-Risotto Kräutersauce	(A,C,G,L) Andrea´s Buchteln Vanillesauce	(A,C,L) Hausspieß Ofenkartoffel Letscho Grüne Bohnen
	(A,C,E,G,L) Rhabarberjoghurt (G)	(A,C,E,G,L,S) Banane	(A,C,E,G,L,S) Apfelmus	(A,C,E,G,L) Ländle Apfel	(A,E,G,L,D) Kompott	(A,C,G) Obstsalat	(A,E,G,L) Erdbeerdessert

A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier und Erzeugnisse, D = Fische und Erzeugnisse, E = Erdnuss und Erzeugnisse, F = Soja und Erzeugnisse, G = Milch und Erzeugnisse, H = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse,...), L = Sellerie und Erzeugnisse, N = Sesamsamen und Erzeugnisse, O = Schwefeldioxid und Sulfite, P = Lupinen und Erzeugnisse, R = Weichtiere (Muscheln, Austern, Schnecken S = Senf und Erzeugnisse

Bio-Salat und Bio Dinkel Elmar Ströhle, Milchprodukte von Vorarlberg-Milch, Martinshof-Nudeln, Geflügel-Hühner Gut Fleisch Walser Meiningen und Kopf Altach, Bio Rindfleisch vom Spaltenhof, Obst und Gemüse Frucht 11er und Meusburger Koblach

Für spezielle Diät- und Schonkostwünsche oder Alternativen zu unserem Standardmenü steht Ihnen unser Wirtschaftsleiter Elmar Karlinger gerne zur Verfügung. Auch spezielle Wünsche werden nach Möglichkeit erfüllt. Unser Allergiebeauftragter ist Herr Elmar Karlinger.

„AN GUATA“

Nachhaltigkeit ist uns wichtig,
Planänderungen möglich



Sozialzentrum Altach
Gemeinnützige GmbH
Achstrasse 8
6844 Altach
Tel. 7172-210