

# Speiseplan EaR –Mittagstisch Woche 20/2022

	Montag 16.05.2022	Dienstag 17.05.2022	Mittwoch 18.05.2022	Donnerstag 19.05.2022	Freitag 20.05.2022	Samstag 21.05.2022	Sonntag 22.05.2022
M I T T A G	Spargelcreme- Suppe	Karottensuppe	Gemüsebrühe mit Flädle	Karfiolcreme- Suppe	Zwiebelsuppe Croutons	Kraftbrühe mit Grießnockerl	Kraftbrühe mit Brätknödel
	(A,G,L)	(A,G,L)	(A,C,E,G,L)	(A,G,L)	(A,L,E)	(A,C,G,L)	(A,C,E,G,L)
	Rahm- geschnetzeltes vom Ländle Kalb Butterspätzle Frühlingssalat Essig-Öldressing	Penne „a la Rabiata“ Reibekäse Bunter Blattsalat Kürbiskerndres.	Rostbratwürstle Zwiebelsauce Petersilien- Kartoffel Gemüse	Schnitzel Erbsenreis Zitrone Preiselbeere Geraffelter Gurkensalat	Hausgemachte Pizza „Margerita“ Nüsslesalat Vinaigrette	Tafelspitz Meerrettichsauce Rahmspinat Salzkartoffeln	Magerer Karreebraten Rosmarinsauce Basmatireis Zucchini Gemüse
	(A,E,G,L,C,S)	(A,C,E,L)	(A,E,G,L)	(A,E,G,C,L)	(A,C,G,L,E)	(A,L,G,E)	(A,E,G,L)
	Buttermilchcreme	Frisches Obst	Grießmouse	Nektarine	Blaubeerkuchen	Vanillepudding	Aprikosencreme
	(A,G)		(A,G)		(A,G,E,C)	(A,G)	(A,G)

A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier und Erzeugnisse, D = Fische und Erzeugnisse, E = Erdnuss und Erzeugnisse, F = Soja und Erzeugnisse, G = Milch und Erzeugnisse, H = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse,...), L = Sellerie und Erzeugnisse, N = Sesamsamen und Erzeugnisse, O = Schwefeldioxid und Sulfite, P = Lupinen und Erzeugnisse, R = Weichtiere (Muscheln, Austern, Schnecken S = Senf und Erzeugnisse

Bio-Salat und Bio Dinkel Elmar Ströhle, Milchprodukte von Vorarlberg-Milch, Martinshof-Nudeln, Geflügel-Hühner Gut Fleisch Walser Meiningen und Kopf Altach, Bio Rindfleisch vom Spallenhof, Obst und Gemüse Frucht 11er und Meusburger Koblach

Für spezielle Diät- und Schonkostwünsche oder Alternativen zu unserem Standardmenü steht Ihnen unser Wirtschaftsleiter Elmar Karlinger gerne zur Verfügung. Auch spezielle Wünsche werden nach Möglichkeit erfüllt. Unser Allergiebeauftragter ist Herr Elmar Karlinger.

„AN GUATA“

Nachhaltigkeit ist uns wichtig,  
Planänderungen möglich



Sozialzentrum Altach  
Gemeinnützige GmbH  
Achstrasse 8  
6844 Altach  
Tel. 7172-210