

# Speiseplan EaR –Mittagstisch Woche 21/2022

	Montag 23.05.2022	Dienstag 24.05.2022	Mittwoch 25.05.2022	Donnerstag 26.05.2022	Freitag 27.05.2022	Samstag 28.05.2022	Sonntag 29.05.2022
M I T T A G	Spinat- Cremesuppe	Grießsuppe mit jungem Lauch	Gemüsebrühe mit Sternli	Kraftbrühe mit Leberknödel	Eintropf -Suppe	Brennsuppe	Kraftbrühe mit Gemüwestreifen
	A,G,L Spaghetti „Carbonara“ Hülsenfrüchte an Olivenöl Dressing	(AG,L) Putencurry mit Früchten Reis Gemüse	(A,C,L) Spinatspätzle mit Schwammerl Ragout Grilltomate	(A,E,C,L) Pariser Schnitzel Preiselbeer Zitrone Schnittlauch Kartoffeln Eingemachte Karotten	(A,C,L) Marillenknödel Butterbröseln	(A,E,L) „Gschwollne“ Rahmwirsing Kartoffelpüree	(L) Champignon Rahmschnitzel Kroketten Broccoli
	(A,C,E,S,G,I) Ländle Apfel	(A,E,F,G,L) Schokocreme  (A,G)	(A,C,E,G,L) Waldbeerjoghurt  (A,G)	(A,C,E,G,L) Obstsalat	(A,C,G) Apfelmus	(A,E,G,L) Rhabarberkompott  (A)	(A,E,C,G,L) Erdbeerquark  (G)

A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier und Erzeugnisse, D = Fische und Erzeugnisse, E = Erdnuss und Erzeugnisse, F = Soja und Erzeugnisse, G = Milch und Erzeugnisse, H = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse,...), L = Sellerie und Erzeugnisse, N = Sesamsamen und Erzeugnisse, O = Schwefeldioxid und Sulfite, P = Lupinen und Erzeugnisse, R = Weichtiere (Muscheln, Austern, Schnecken S = Senf und Erzeugnisse

Bio-Salat und Bio Dinkel Elmar Ströhle, Milchprodukte von Vorarlberg-Milch, Martinshof-Nudeln, Geflügel-Hühner Gut Fleisch Walser Meiningen und Kopf Altach, Bio Rindfleisch vom Spallenhof, Obst und Gemüse Frucht 11er und Meusburger Koblach

Für spezielle Diät- und Schonkostwünsche oder Alternativen zu unserem Standardmenü steht Ihnen unser Wirtschaftsleiter Elmar Karlinger gerne zur Verfügung. Auch spezielle Wünsche werden nach Möglichkeit erfüllt. Unser Allergiebeauftragter ist Herr Elmar Karlinger.

„AN GUATA“

Nachhaltigkeit ist uns wichtig,  
Planänderungen möglich



Sozialzentrum Altach  
Gemeinnützige GmbH  
Achstrasse 8  
6844 Altach  
Tel. 7172-210