

# Speiseplan EaR / Mittagstisch Woche 26/2022

	<b>Montag 27.06.2022</b>	<b>Dienstag 28.06.2022</b>	<b>Mittwoch 29.06.2022</b>	<b>Donnerstag 30.06.2022</b>	<b>Freitag 01.07.2022</b>	<b>Samstag 02.07.2022</b>	<b>Sonntag 03.07.2022</b>
<b>M I T T A G</b>	Eintropf-Suppe mit Gartenkräutern	Rote Linsensuppe	Blumenkohl Cremesuppe	Süppchen aus Bio Dinkel	Zucchini Cremesuppe	Kraftbrühe mit Nudeln	Kraftbrühe mit Leberspätzle
	(A,L) Hähnchen Frikassee Reis Gemüse	(A,G,L) Appenzeller Käse-Hörnle Röstzwiebeln Blattsalat Joghurtdressing	(A,G,L) Spinatknödel Pilzrahmsauce Grilltomate	(A,G,L) Rindfleischbällchen an Tomatensauce Martinshof Nudeln Erbsen	(A,G,L) Lauch-Käse Wähe Grüner Salat Kräuter dressing	(A,C,L) Kalbsbratwurst Vom Grill Zwiebelsauce Kartoffelpüree	(A,E,C,L) Gedünstetes Bio Rindsschnitzel Spargel Gnocchi Karotten
	(A,E,S,G,L) Nektarine	(A,C,E,G,L) Banane	(A,C,G,L) Buttermilchdessert	(A,E,C,G,L) Pudding (Apfel)	(A,E,S,G) Birnenquark	(A,E,S,G,L) Rhabarberkompott	(A,E,C,G,L) Himbeercreme
			(A,G)	(A,G)	(G)		(G)

A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier und Erzeugnisse, D = Fische und Erzeugnisse, E = Erdnuss und Erzeugnisse, F = Soja und Erzeugnisse, G = Milch und Erzeugnisse, H = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse,...), L = Sellerie und Erzeugnisse, N = Sesamsamen und Erzeugnisse, O = Schwefeldioxid und Sulfite, P = Lupinen und Erzeugnisse, R = Weichtiere (Muscheln, Austern, Schnecken S = Senf und Erzeugnisse

Bio-Salat und Bio Dinkel Elmar Ströhle, Milchprodukte von Vorarlberg-Milch, Martinshof-Nudeln, Geflügel-Hühner Gut Fleisch Walser Meiningen und Kopf Altach, Bio Rindfleisch vom Spaltenhof, Obst und Gemüse Frucht 11er und Meusburger Koblach

Für spezielle Diät- und Schonkostwünsche oder Alternativen zu unserem Standardmenü steht Ihnen unser Wirtschaftsleiter Elmar Karlinger gerne zur Verfügung. Auch spezielle Wünsche werden nach Möglichkeit erfüllt. Unser Allergiebeauftragter ist Herr Elmar Karlinger.

„AN GUATA“

Nachhaltigkeit ist uns wichtig,  
Planänderungen möglich



Sozialzentrum Altach  
Gemeinnützige GmbH  
Achstrasse 8  
6844 Altach  
Tel. 7172-210