

Speiseplan EaR –Mittagstisch Woche 31/2022

	Montag 01.08.2022	Dienstag 02.08.2022	Mittwoch 03.08.2022	Donnerstag 04.08.2022	Freitag 05.08.2022	Samstag 06.08.2022	Sonntag 07.08.2022
M I T T A G	Selleriecreme- Suppe	Tomatensuppe Basilikum	Hirsesuppe mit Liebstöckel	Gemüsebrühe mit Sternle	Zwiebelsuppe mit Croutons	Kraftbrühe mit Biskuitschöberl	Kraftbrühe mit Flädle
	(A,G,L)	(A,E,L)	(A.,G,L)	(A,L)	(A,E,G,L)	(A,C,E,L)	(A,C,E,G,L)
	Schnitzel „Wiener Art“ Petersilienkartoffel Rahmerbsen Preiselbeere Zitrone	Hausgemachte Kaspresknödel Zucchini- Karottengemüse Endiviensalat Senfdressing	Paprika –Gulasch vom Bio-Rind Butterspätzle Gurkensalat Dilldressing	Spitzkohlstrudel Rahmsauce Tomatenreis Kopfsalat Vinaigrette	Gebratene Gemüse-Gnocchi Pfanne Kräutersauce Sommersalat Joghurtdressing	Tafelspitz Krensauc Rahmspinat Salzkartoffeln	Schweinesteak „Hawaii“ Nudeln Tomatensalat Balsamicodres.
	(A,C,E,G,I) Birnen	(A,C,E,G,L,S) Schokopudding (A,G,E,H)	(A,E,G,L) Obstsalat	(A,E,C,G,L) Grießmouse (A,G)	(A,C,E,G,L) Wassermelone	(A,E,G,L) Beerenjoghurt (G)	(A,E,C,G,L) Fruchtschnitte (A,C,G)

A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier und Erzeugnisse, D = Fische und Erzeugnisse, E = Erdnuss und Erzeugnisse, F = Soja und Erzeugnisse, G = Milch und Erzeugnisse, H = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse,...), L = Sellerie und Erzeugnisse, N = Sesamsamen und Erzeugnisse, O = Schwefeldioxid und Sulfite, P = Lupinen und Erzeugnisse, R = Weichtiere (Muscheln, Austern, Schnecken S = Senf und Erzeugnisse

Bio-Salat und Bio Dinkel Elmar Ströhle, Milchprodukte von Vorarlberg-Milch, Martinshof-Nudeln, Geflügel-Hühner Gut Fleisch Walser Meiningen und Kopf Altach, Bio Rindfleisch vom Spallenhof, Obst und Gemüse Frucht 11er und Meusburger Koblach

Für spezielle Diät- und Schonkostwünsche oder Alternativen zu unserem Standardmenü steht Ihnen unser Wirtschaftsleiter Elmar Karlinger gerne zur Verfügung. Auch spezielle Wünsche werden nach Möglichkeit erfüllt. Unser Allergiebeauftragter ist Herr Elmar Karlinger.

„AN GUATA“

Nachhaltigkeit ist uns wichtig,
Planänderungen möglich



Sozialzentrum Altach
Gemeinnützige GmbH
Achstrasse 8
6844 Altach
Tel. 7172-210