

Speiseplan EaR –Mittagstisch Woche 32/2022

	Montag 08.08.2022	Dienstag 09.08.2022	Mittwoch 10.08.2022	Donnerstag 11.08.2022	Freitag 12.08.2022	Samstag 13.08.2022	Sonntag 14.08.2022
M I T T A G	Minestrone	Hafersuppe mit Kräuter	Zucchinicreme- Suppe	Klare Gemüsesuppe	Maissuppe mit Lauch	Kraftbrühe mit Nudeln	Kraftbrühe mit Gemüsestreifen
	(A,C,L) Vegetarisch gefüllte Zucchini Kräutersauce Rahmpolenta Sommersalat Balsamicodressing	(A,G,L) Hackbraten Senfsauce Karotten Petersilienkartoffel	(A,G,L) Spaghetti mit Gemüsebolognese Maissalat Cocktaildressing	(L) Rinds- Geschnetzeltes „Stroganoff“ Kartoffelpüree	(A,G,L) Andrea`s Käs Fladen Kopfsalat Vinaigrette	(A,C,L) Buntes Linsenragout Kassler Butterspätzle	(L) Gebratene Hühnerbrust Kräuter Risotto Rahmsauce Grüne Bohnen
	(A,C,E,S,G,L) Obst	(A,C,E,S,G,L) Panna Cotta (A,G)	(A,C,E,G,L) Vanillecreme (A,G)	(A,E,S,G,L) Apfelragout	(A,C,G,E,S) Früchtejoghurt (G)	(A,C,E,O,L) Schokopudding (A,G)	(A,E,G,L) Blaubeerkuchen (A,C,E,G)

A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier und Erzeugnisse, D = Fische und Erzeugnisse, E = Erdnuss und Erzeugnisse, F = Soja und Erzeugnisse, G = Milch und Erzeugnisse, H = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse,...), L = Sellerie und Erzeugnisse, N = Sesamsamen und Erzeugnisse, O = Schwefeldioxid und Sulfite, P = Lupinen und Erzeugnisse, R = Weichtiere (Muscheln, Austern, Schnecken S = Senf und Erzeugnisse

Bio-Salat und Bio Dinkel Elmar Ströhle, Milchprodukte von Vorarlberg-Milch, Martinshof-Nudeln, Geflügel-Hühner Gut Fleisch Walser Meiningen und Kopf Altach, Bio Rindfleisch vom Spallenhof, Obst und Gemüse Frucht 11er und Meusburger Koblach

Für spezielle Diät- und Schonkostwünsche oder Alternativen zu unserem Standardmenü steht Ihnen unser Wirtschaftsleiter Elmar Karlinger gerne zur Verfügung. Auch spezielle Wünsche werden nach Möglichkeit erfüllt. Unser Allergiebeauftragter ist Herr Elmar Karlinger.

„AN GUATA“

Nachhaltigkeit ist uns wichtig,
Planänderungen möglich



Sozialzentrum Altach
Gemeinnützige GmbH
Achstrasse 8
6844 Altach
Tel. 7172-210