

Speiseplan EaR –Mittagstisch Woche 47/2022

	Montag 21.11.2022	Dienstag 22.11.2022	Mittwoch 23.11.2022	Donnerstag 24.11.2022	Freitag 25.11.2022	Samstag 26.11.2022	Sonntag 27.11.2022
M I T T A G	Gemüsebrühe mit Dinkel Sternli (A,C,E,L) „Stroganoff“ vom Bio Rind Rahmpolenta Gemüse (A,E,S,G,L) Mandarine	Kartoffelcreme Suppe mit Kresse (A,G,L) Makkaroni „Carbonara“ Bunter Salat Joghurtdressing (A,C,E,S,G,L) Banane	Karottensuppe mit Ingwer (A,G,L) Indische Reispfanne mit Frischem Gemüse Und Hähnchenfleisch (E,F,G,L) Schokodessert (A,G)	Linsensuppe Mit Gemüse (A,G,L) „Zürcher „ Geschnetzeltes vom Ländle Kalb Spätzle Broccoli (A,C,E,G,L) Bayrisch-Creme (A,G)	Bergkäse- Süppchen (A,G,L) Frisch gebackener Kaiserschmarren Puderzucker (A,C,G) Zwetschkenröster	Brennsuppe (A,E,L) Blut-und Leberwurst Sauerkraut Serviettenknödel (A,E,C,G,O,L) Bananencreme (A,G)	Kraftbrühe mit Brätspätzle (A,C,E,L) Wiener Schnitzel Zitrone Pommes frites (Kroketten) Erbsen-Karotten (A,C,E,G) Eisdessert (A,G)

A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier und Erzeugnisse, D = Fische und Erzeugnisse, E = Erdnuss und Erzeugnisse, F = Soja und Erzeugnisse, G = Milch und Erzeugnisse, H = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse,...), L = Sellerie und Erzeugnisse, N = Sesamsamen und Erzeugnisse, O = Schwefeldioxid und Sulfite, P = Lupinen und Erzeugnisse, R = Weichtiere (Muscheln, Austern, Schnecken) S = Senf und Erzeugnisse

Bio- Dinkel-Elmar Ströhle, Milchprodukte-V Milch, Martinshof Nudeln, Geflügel-Hühner Gut, Fleisch-Walser und Kopf Altach, Bio Rindfleisch-Spallenhof, Obst und Gemüse-Frucht11er, Meusburger Koblach, Äpfel –Witzemann

Für spezielle Diät- und Schonkostwünsche oder Alternativen zu unserem Standardmenü steht Ihnen unser Wirtschaftsleiter Elmar Karlinger gerne zur Verfügung. Auch spezielle Wünsche werden nach Möglichkeit erfüllt. Unser Allergiebeauftragter ist Herr Elmar Karlinger.

„AN GUATA“

Nachhaltigkeit ist uns wichtig,
Planänderungen möglich



Sozialzentrum Altach
Gemeinnützige GmbH
Achstrasse 8
6844 Altach
Tel. 7172-210