

Speiseplan EaR –Mittagstisch Woche 48/2022

	Montag 28.11.2022	Dienstag 29.11.2022	Mittwoch 30.11.2022	Donnerstag 1.12.2022	Freitag 2.12.2022	Samstag 3.12.2022	Sonntag 4.12.2022
M I T T A G	Rahmsüppchen aus Bio Dinkel	Steinpilzsuppe Mit Kräuter	Brennsuppe	Klare Gemüsesuppe	Grießsuppe mit Lauch	Kraftbrühe mit Nudeln	Kraftbrühe mit Flädle
	(A,G,L) Spaghetti Rindfleisch- Bolognese Blattsalat Balsamicodressing	(A,G,O,L) Hähnchenragout an Ananas Currysauce Reis Gemüse	(A,E,L) Pfannenfrische Kaspess – Laibchen Sauerkraut	(L) Bunte Wurst Hörnli Gurken und Karottensalat Dilldressing	(A,G,L) Spinatknödel Käserahmsauce Apfelrotkraut	(A,C,L) Deftiges Kartoffelgulasch Fisolen Salat Zwiebeln Essig-Öl	(A,C,G,L) Bio Truthahnbraten Rosmarinsauce Schnittlauch Kartoffeln Gemüse
	(A,C,E,S,L) Ländle Apfel	(A,E,G,F,L) Mandarine	((A,C,E,O,G) Bananencreme (A,G)	(A,C,E,S,G) Banane	(A,C,G,O,L) Beerenjoghurt (G)	(E,S,L) Pudding (A,G)	(A,E,G,L) Obstsalat

A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier und Erzeugnisse, D = Fische und Erzeugnisse, E = Erdnuss und Erzeugnisse, F = Soja und Erzeugnisse, G = Milch und Erzeugnisse, H = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse,...), L = Sellerie und Erzeugnisse, N = Sesamsamen und Erzeugnisse, O = Schwefeldioxid und Sulfite, P = Lupinen und Erzeugnisse, R = Weichtiere (Muscheln, Austern, Schnecken) S = Senf und Erzeugnisse

Bio- Dinkel-Elmar Ströhle, Milchprodukte-V Milch, Martinshof Nudeln, Geflügel-Hühner Gut, Fleisch-Walser und Kopf Altach, Bio Rindfleisch-Spallenhof, Obst und Gemüse-Frucht11er, Meusburger Koblach, Äpfel –Witzemann

Für spezielle Diät- und Schonkostwünsche oder Alternativen zu unserem Standardmenü steht Ihnen unser Wirtschaftsleiter Elmar Karlinger gerne zur Verfügung. Auch spezielle Wünsche werden nach Möglichkeit erfüllt. Unser Allergiebeauftragter ist Herr Elmar Karlinger.

„AN GUATA“

Nachhaltigkeit ist uns wichtig,
Planänderungen möglich



Sozialzentrum Altach
Gemeinnützige GmbH
Achstrasse 8
6844 Altach
Tel. 7172-210